



jestem z
GDAŃSKA

jestem aktywny

ROWEROWA RYWALIZACJA MIAST
POJEDŹMY PO ZWYCIĘSTWO!
#KRĘCIDLAGDAŃSKA #ECC2017EU ←

kręć KILOMETRY DLA GDAŃSKA

pamiętaj
WYSTARCZY



1 → 31
maja 2017

- »» WEJDŹ NA STRONĘ
- »» POBIERZ APKĘ
- »» WSIĄDŹ NA ROWER
- »» ZDOBĄDŹ NAGRODĘ

SZCZEGÓŁY
ORAZ APLIKACJA
WWW.
CYCLINGCHALLENGE
.EU



info o „EUROPEAN CYCLING CHALLENGE”

- ➔ „European Cycling Challenge” to rowerowa rywalizacja miast.
- ➔ Miasta są reprezentowane przez drużyny złożone z mieszkańców, które rywalizują między sobą pod względem liczby przejechanych kilometrów.
- ➔ Do pomiaru kilometrów służy aplikacja na smartfon „NAVIKI”.
- ➔ Można również używać innej aplikacji i importować plik .gpx na stronie www.cyclingchallenge.eu lub wprowadzić przejechaną na rowerze trasę ręcznie.
- ➔ Zliczane są kilometry przejechane na terenie Gdańska.
- ➔ Czekają liczne nagrody, w tym: dla najlepszej „100-tki” oraz najbardziej rowerowych grup firmowych, uczelnianych i gimnazjalnych.
Wśród uczestników zostaną rozlosowane rowery oraz wartościowe akcesoria rowerowe.
- ➔ Każdy kto pokona 1000 km otrzyma pamiątkową koszulkę rowerową.

JAK WZIĄĆ UDZIAŁ W „EUROPEAN CYCLING CHALLENGE”?

➔ 1 ➔ WEJDŹ NA STRONĘ WWW.CYCLINGCHALLENGE.EU

➔ 2 ➔ POBIERZ APLIKACJĘ NA SMARTFON „NAVIKI”

➔ 3 ➔ ZAREJSTRUJ SIĘ NA STRONIE WWW.CYCLINGCHALLENGE.EU LUB POPRZEZ APLIKACJĘ

➔ 4 ➔ WYBIERZ SWOJĄ DRUŻYNĘ – GDAŃSK

➔ 5 ➔ REJESTRUJ PRZY POMOCY APLIKACJI WSZYSTKIE PRZEJAZDY ROWEREM W MAJU!

➔ ! ➔ KONIECZNIE POWIADOM ZNAJOMYCH!   

ŚWIATOWA ORGANIZACJA ZDROWIA REKOMENDUJE MINIMUM PÓŁ GODZINY RUCHU DZIENNIE

Jako organizator kampanii życzymy rewelacyjnych wyników oraz wielu pozytywnych emocji w trakcie codziennej jazdy rowerem do pracy.

Więcej informacji o kampanii „Rowerem do pracy” na stronie www.rowerowygdansk.pl, kontakt: ecc@gdansk.gda.pl



ROWEREM DO PRACY

Jazda rowerem pozytywnie wpływa na zdrowie i samopoczucie pracowników oraz poprawia wydajność w pracy. Dlatego zachęcamy pracodawców do włączenia się w promowanie dojeżdżania do pracy na rowerze, a także tworzenia w swoich oddziałach funkcjonalnych udogodnień rowerowych.

O KAMPANII

Kampania **ROWEREM DO PRACY** odbywa się w ramach rowerowej rywalizacji miast „European Cycling Challenge” w dniach 1-31 maja 2017.

Firmy uczestniczące w kampanii rywalizują między sobą pod względem liczby kilometrów przejechanych przez pracowników.

Zliczane są zarówno kilometry pokonane w drodze do pracy jak i w czasie wolnym.

Rywalizacja odbywa się w podziale na kategorie wielkościowe firm.

Na pracowników najbardziej rowerowych firm czekają liczne nagrody.

STATYSTYKI

W zorganizowanych dotychczas czterech edycjach kampanii „Rowerem do pracy” wzięło udział ponad 4000 pracowników z przeszło 150 gdańskich firm. Przejechaliśmy łącznie prawie milion km czyli 25 razy okrążyliśmy Ziemię!

CO ZYSKUJE FIRMA

- odstresowanych i zrelaksowanych pracowników,
- wizerunek nowoczesnego i dbającego o pracowników pracodawcy,
- miesięczną imprezę integrującą pracowników,
- bardziej kreatywnych i pozytywnie nastawiony zespół,
- zdrowszych, rzadziej przebywających na zwolnieniach pracowników.

CO ZYSKUJE PRACOWNIK

- lepszą pamięć i koncentrację, a przez to lepsze wyniki w pracy,
- wysportowaną sylwetkę oraz zdrowie,
- chwilę relaksu w drodze do pracy,
- oszczędność pieniędzy wcześniej przeznaczanych na paliwo lub bilety,
- oszczędność czasu związanego z szukaniem miejsca do zaparkowania auta.

DLACZEGO ROWER

- rower to najszybszy środek transportu na dystansie do 5 km,
- rower to endorfiny - dzięki codziennej aktywności fizycznej lepiej poradzisz sobie ze stresem w pracy,
- rower to zdrowie - jeżdżąc do pracy na rowerze dbasz o swoje zdrowie i kondycję,
- jazda na rowerze to oszczędności - każde 100 km przejechanych samochodem kosztuje średnio 50 zł,
- rower nie stoi w korkach - zaparkujesz go szybko i bez opłat.

f KRĘĆ KILOMETRY DLA GDAŃSKA - EUROPEAN CYCLING CHALLENGE

ROWEROWA RYWALIZACJA MIAST
POJEDŹMY PO ZWYCIĘSTWO!
#KRĘĆDLAGDAŃSKA #ECC2017EU ←←

kręć KILOMETRY DLA
GDAŃSKA



1-31
maja 2017



Patroni Medialni:



Radio Gdańsk

wyborcza.pl

— TRÓJMIASTO —



rowerowygdansk.pl

Partnerzy:



Sponsor Główny:



Sponsorzy:

